Ekspertbistand

Forebyggende – Korttids – Langtids

Electronic Coast

21.01.2026

Om AS3 Norge

ORDENTLIG

Vi er ærlige, respektfulle og gode til å kommunisere med de vi samarbeider med.

FORRETNINGSORIENTERT

Vi er opptatt av å skape resultater og effekt for våre kunder, kandidater og for hverandre.

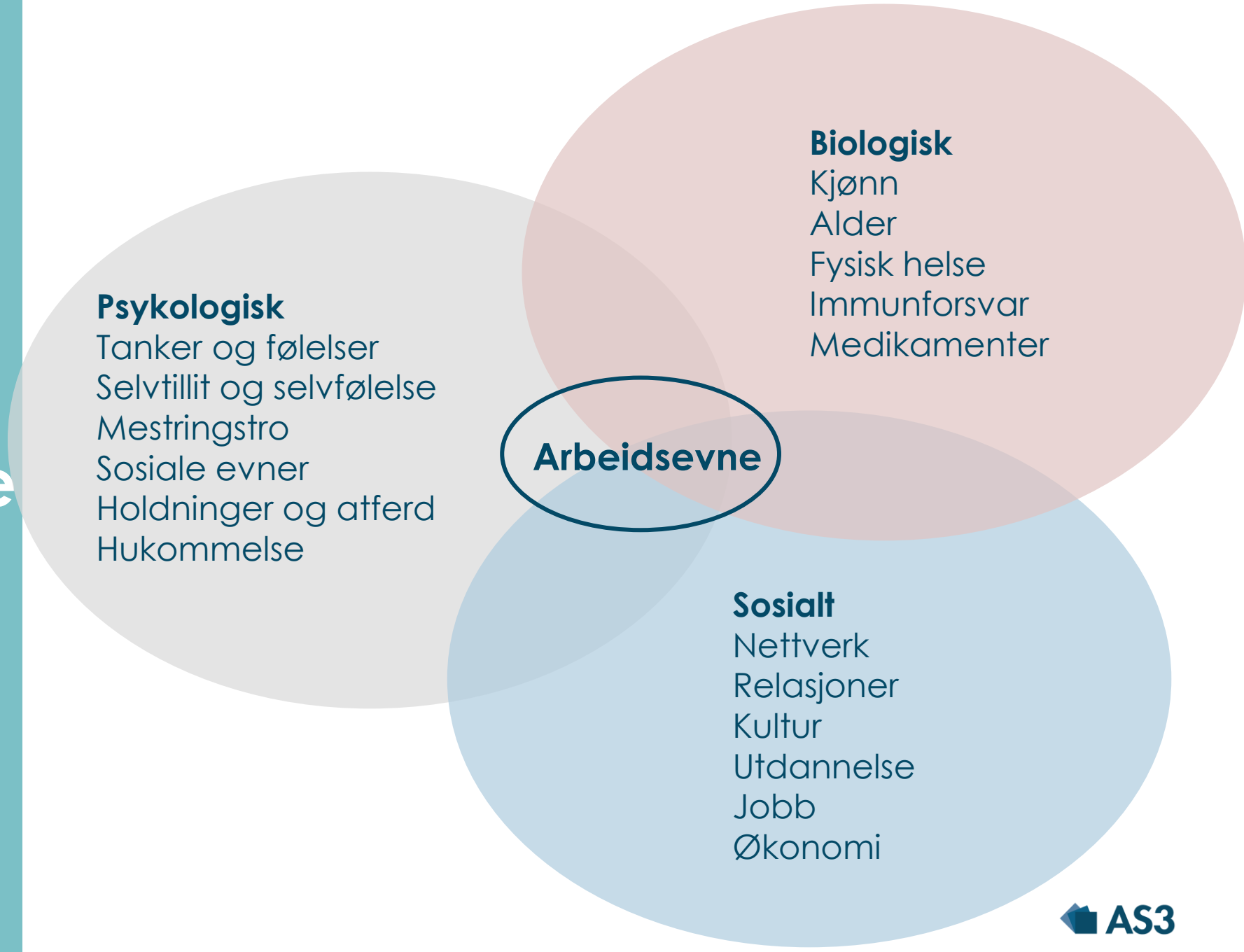
LANGSIKTIG

Vi bygger vår forretning på langsiktige relasjoner samt på langvarige konsepter og løsninger for alle parter.

- Del av den nordiske AS3 gruppen med 35 års erfaring innen arbeidsrelaterte utvikling-, omstilling- og endringsprosesser, arbeidsinkludering og bærekraftig arbeidsliv.
- Tverrfaglig ekspertise innenfor tre forretningsområder: *Arbeid & Helse, Jobb & Karriere og Organisasjon & Ledelse*
- Et stort fagmiljø med 1200 nordiske medarbeidere, hvorav cirka 120 i Norge.
- Fysisk kontorer Lysaker, Drammen, Tønsberg, Arendal, Kristiansand, Stavanger, Bergen, Trondheim, Bodø og Tromsø.
- Sterk digital satsning siden 2002 og leverer i dag moderne løsninger til organisasjoner, til ledere og medarbeidere.
- Vi tar vårt samfunnsansvar på alvor, blant annet er vi en del av FNs Global Compact Network.

Vi bidrar til at flere kommer inn, færre faller ut og den enkelte kan bidra ut fra sine forutsetninger i arbeidslivet.

Den biopsykososiale modellen



AS3

Typiske årsaker til sykefravær i Norge

1 Fysisk og psykisk helse

Sykdom, skader og psykiske plager, herunder nedsatt arbeidsevne**(?)** er de vanligste årsakene til sykefravær.

2 Arbeidsmiljø

Et krevende arbeidsmiljø kan føre til uhensiktsmessige belastninger som stress, utbrenthet og økt risiko for sykefravær.
Og potensielt redusert arbeidsevne til følge.

3 Livssituasjon

Privatlivet er ofte en vesentlig eller medvirkende årsak til for stor totalbelastning og påvirker hermed arbeidsevnen i stor grad.
24 / 7 mennesket

4 Manglende tilrettelegging og manglende medvirkning

Manglende tilrettelegging for ansatte med konkrete behov kan øke risikoen for sykefravær. Det samme gjelder manglende medvirkning fra arbeidstaker. Dette øker risikoen for manglende *felles forståelse* og *konstruktiv kommunikasjon*.

AS3

Konsekvenser ved forhøyet sykefravær

Økonomiske kostnader

Økte lønnsutgifter, produksjonstap/redusert effektivitet, miljøpåvirkning og ofte økte kostnader til vikarer.

Individets økonomiske rammer og trygghet utfordres.

Svekket omdømme

Uhensiktsmessig høyt fravær over tid vil påvirke virksomhetens bærekraft mtp. kunderelasjoner, lokalmiljø, konkurranseevne, rekruttering, kompetanse etc.

Risiko for at utviklingen på jobben løper for fort og det blir utfordrende å "henge med» for sykemeldte.

Velferdsmodellen utfordres

Norges inntekter bæres i største grad av humankapital – 65 % av inntektene kommer fra arbeidet vi utfører

I dag er vi ca. 4 yrkesaktive per senior. I 2050 er vi ca. 2,4 personer.
I 2079 er vi **1,8 personer**

40 milliarder- årlig sammfunnsgevinst ved at vi jobber 1 år lengre før vi tar ut pensjon

Identitetsutfordring

"Når jeg ble langtidssykemeldt så ble jeg på en måte sykemeldt fra meg selv…"
Uklart bilde av egne kompetanser.

Selvbilde og mestringstro utfordres

Løsningsorientering blir vanskeligere

AS3

§Hvem kan få?

Tilskudd til ekspertbistand kan være aktuelt når du har en arbeidsgiver, men har utfordringer med å være i jobben.
Totalsituasjonen har ført til langvarig og/eller hyppig korttidssykefravær. Både ansatt og arbeidsgiver ønsker hjelp og innspill.

Det har vært forsøkt, men ikke lykkes å løse eller imøtekomme utfordringene som fører til fraværet. Man har for eksempel forsøkt oppfølging og tilrettelegging av arbeidet eller vurdert behov for bedriftshelsetjenesten.
Arbeidsgiveren din skal drøfte saken med Nav før den søker om tilskudd.

Du trenger ikke å være sykmeldt når arbeidsgiver søker om tilskudd til ekspertbistand.

Sats per 2026 – NOK 24 900 per sak

Eksempler på ekspertbistand

ARBEIDSPLASS- og/eller ARBEIDSEVNEVURDERING

Vurdere de ergonomiske, organisatoriske, psykososiale og fysiske arbeidsmiljøfaktorene, samt vurdere funksjonsevnen opp imot kravene i stillingen

KONFLIKT

Bistå i saker hvor det kan ligge konflikt eller opplevelser av konflikt til grunn

OMSTILLING

Bistå i en uhensiktsmessig arbeidssituasjon med å se nye muligheter

KARTLEGGING/AVKLARING

Bistå når arbeidstakeren og arbeidsgiveren er rådville, og ikke vet hva som er problemet eller hva mer som kan gjøres

KOMPETANSEKARTLEGGING OG KARRIEREVEILEDNING

Bistå med å avklare hva handler fraværet om – manglende mestring og kompetanse

TILRETTELEGGING OG INKLUDERING

Bistå med å avklare hva som skal til for at arbeidstakeren kan stå i sitt arbeid til tross helseutfordringene

Hvem er ekspertene i AS3?

- Karriererådgivere, jobbcoacher, fysioterapeuter, arbeidspsykologer, organisasjonspsykologer

- Kompetanse og relevant erfaring innen fysiske, psykiske, psykosomatiske, psykososiale og organisatoriske utfordringer

Hva gjør en ekspert?

- *Objektiv* og *nøytral* faglig part i dialog med arbeidsgiver/leder og arbeidstaker
- Kartlegging av *muligheter* og evt. begrensninger knyttet til medarbeiders forutsetninger for å stå stabilt i arbeid
- Gir bistand til å mestre arbeidssituasjonen, f.eks i en tilbakeføringsfase og ved behov veiledes for å finne strategier for å fungere i arbeidslivet til tross for belastninger. (verktøykasse)
- Bistå i forbindelse med oppfølging av NAV, fastlege og andre støtteinstanser (samhandling)
- Hjelp til å finne hensiktsmessige inkluderingsmidler og tilskudd
- Karriereveiledning og bistand med å finne ny jobb hvis relevant

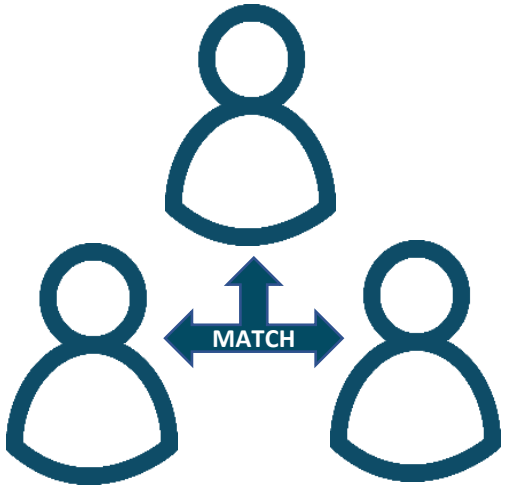
Hva får du egentlig?

- Ekstern, faglig og nøytral ekspert som tilpasser individuelt, basert på dine behov for å oppnå en stabil arbeidssituasjon.
  - Målet er å bidra best mulig gjennom hele prosessen og identifisere og koordinere (f.eks med lege og NAV) tiltak som kan bidra til en mest mulig bærekraftig arbeidshverdag.

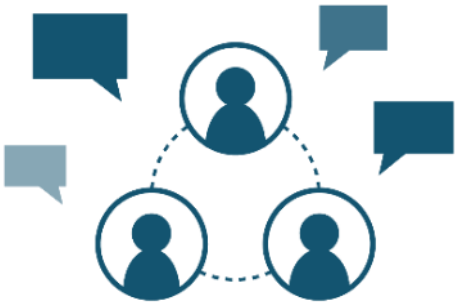
- Ingen ventetid for tilgang til ekstern faglig bistand med kompetanse på det som er *din* og *deres* utfordring (24/7)

Ingen kostnader for deg da arbeidsplassen får refusjon fra NAV

BISTAND



FORANKRING OG SAMHANDLING MELLOM RELEVANTE PARTER



VI ARBEIDER I TVERRFAGLIGE TEAM

FYSISK OG DIGITAL OPPFØLGING - INDVIDUELT TILPASSET

Prosess

Arb.giver/arb taker kommuniserer behov og arb giver utarbeider søknad etter samtykke fra ansatt

Bekreftelse fra NAV på godkjent søknad innenfor 1-2 uker.

Arbeidsgiver kontakter AS3 og bekrefter oppdraget
-
AS3 tilbyr oppstart innen 5 virkedager

Oppstartsmøte AS3 og ansatt
-
Evt. gjerne med arbeidsgiver og/eller tillitsvalgt om ønskelig

Løpende **samhandling** & **forankring** med relevante parter

Målrette aktiviteter og gjensidig forventingsavstemming
-
Objektiv vurdering og anbefaling

Avsluttende rapport til arb giver og ansatt innen 2 uker etter avslutning
Lest og godkjent av ansatt
--
Arb.giver sender refusjonskrav til NAV

AS3 kontakt

Joakim Lund

joal@as3.no
900 66 604